

трибуна

АРСЕНАЛ

Приемник на в. "Заводска трибуна"
Издание на "Арсенал" АД

на стр. 2



Руска Попова:
Бях болна на тема музика

9 март 2012 г. • година I • брой 25

Акценти

ИКОНОМИКАТА НИ Е НАЙ-СИВАТА В ЦЕЛИЯ ЕС

1 трилион евро се губят годишно в ЕС от неплащане на данъци



България има най-голям сив сектор в Европейския съюз, това се констатира в поръчано изследване за събирамостта на данъците.

Анализът с нелицеприятната констатация е направен от британска компания "Такс рисърч" по поръчка на Групата на социалистите и демократите в Европейския парламент.

Събрани са и анализирани данни за 145 държави, произвеждащи над 98% от световния брутен вътрешен продукт (БВП).

На база данните става ясно, че сивият сектор у нас е значително по-висок от средното за ЕС, Азия и Северна Америка, но се доближава до нивата в Африка. Според данните на "Такс рисърч" доста държави от Черния континент са с по-светла икономика от българската, като Камерун, Екваториална Гвинея, Ботсвана и Египет.

Продължава на стр. 5

НАМАЛИХА ЦЕНИТЕ НА БИЛЕТИТЕ, НО САМО ЗА ПЕНСИОНЕРИ И УЧЕНИЦИ

С 50% по-евтино ще пътуват в градския и междуградски транспорт пенсионерите, навършили 70-годишна възраст, от община Казанлък. Тази договореност бе постигната между кмета на община Галина Стоянова и консорциум „Обединение на автобусните превозвачи от община Казанлък“ ДЗЗД десет дни, след като Общинският съвет взе решение само с 10% да бъдат увеличени цените на билетите в градския и междуградски транспорт. Междувременно превозвачите вече бяха вдигнали цените средно с 20%.

Разликата от 30%,



което се явява между регламентираното 20-процентно намаление на цените на автобусните билети за тази категория хора и постигнатото намаление от 50%, е изцяло за сметка на превозвачите.

В хода на разговорите между двете страни е постигнато и още едно споразумение: останалите пенсионери, под 70-годишна възраст, ще пътуват в градския транспорт на цена от 60 стотинки. Толкова ще плащат за градски автобус и учениците.

Останалите цени на билетите остават без

промяна.

На 14-ти февруари т.г. средно с между 13% и 23% бяха увеличени цените на билетите за пътуване в градския и междуградски транспорт от страна на превозвачите. Увеличението стана факт месец, след като те депозираха писмо с такова искане в общинската администрация.

Седмица по-късно местният парламент реши увеличението да бъде с 10%. И задължи кмета на общината да започне разговори с превозвачите.

Деляна Бобева

КАЗАНЛЪШКИЯТ БИЗНЕС ПОМАГА НА ТЕХНИЧЕСКОТО УЧИЛИЩЕ В ГРАДА



Представители на водещи фирми - част от казанлъшкия бизнес, участваха в среща за обсъждане на кадровия потенциал на най-старото професионално училище в Казанлък и едно от най-старите в страната - ПГ „Иван Хаджинов“.

Училището е пряк наследник на бившия механотехникум в града, дал на района и страната водещи кадри на българската индустрия.

Инициатор за срещата бе училищното ръководство. В нея участва и кметът на община Казанлък Галина Стоянова.

Продължава на стр. 7

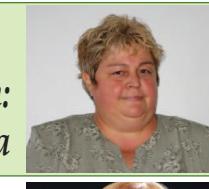
В БРОЯ ЧЕТЕТЕ:

на стр. 3



Арсеналски вести:
Преизбраха Атанас Бозов за
5-ти мандат

на стр. 5



Арсеналска гордост:
Кранистката Нина

на стр. 7



Богдана Карадочева:
Жените сме по-устойчиви и по-умни

ЧЕСТИТ ПРАЗНИК НА ВСИЧКИ ЖЕНИ В „АРСЕНАЛ“!

Скъпи жени!

Приемете искрената ни благодарност за вашия огромен принос в трудната и напрегната работа във фирмата и за това, че правите мъжкото ежедневие на „Арсенал“ по-приветливо и по-красиво!

На всяка от вас и на вашите семейства и близки от сърце желаем здраве и пролетно настроение!

Слънчеви усмивки да озаряват всичко, до което се докоснете!

От ръководството на „Арсенал“ АД



Скъпи жени – работнички, специалисти и служителки на „Арсенал“!

От сърце ви поздравяваме по случай най-вълнуващия женски празник Осми март и ви желаем здраве, професионални успехи и много лични и семейни радости!

И тъй като столетният Международен ден на солидарността на трудещите се жени вече има ново лице – с нови европейски ценности, ви пожелаваме да съхраните не само своята обаятелност и сила, но и своята борбеност в усилията ви за повече женски права и равнопоставеност в обществото!

СК на КНСБ - „Арсенал“ АД

Издателски съвет: Николай Ибушев, Янко Запрянов, Цветан Шиков, Добрин Драгнев.

Редакция: Деляна Бобева - гл. редактор, Диана Нейчева, Мария Рашкова, Първолета Петкова, Мария Пискова, Миран Маденджиян, Венко Юнаков. Със съдействието на КНСБ и КТ "Подкрепа" в "Арсенал" АД.

Руска Попова:

„Ей, много хубаво беше...! Трудничко беше – и в производството, и с децата, и дворът – голям, но песента ме крепеше!”, с радост в очите и усмивка на устните и сърцето си спомня за годините като певица във фолклорния ансамбъл на „Арсенал” днешната пенсионерка от Крън Руска Попова. Мечтала да пее в ансамбъл „Пирин”, родената в Благоевградската Сатовча Руска имала късмета да се доближи до най-съкровените си желания чрез оркестъра за народни песни и танци на „Арсенал” АД. Това, сякаш, е най-радостното нещо в живота ѝ, който сега, без тръпката на сцената, Руска самоиронично определя с думите „Всичко свърши“. А „всичкото“ е било много, разбирам от забавния ѝ разказ, внезапно прекъсван от пропяване на тая или оная песен. А иначе – казва, че всичките ги е забравила... Но разбирам, че не е...

БЯХ БОЛНА НА ТЕМА МУЗИКА**Арсеналското чудо Руска Попова има дует с Илия Аргиров**

Така обобщава себе си Руска Попова. Работила е в арсеналския тогава Завод за пружини, но повечето стари оръжейници я знаят именно като певицата в народния оркестър на предприятието, къ-

фестиваля в Кошице през 1981-ва, за Унгария, за град Рула в Германия до скоро пазила часовника, който там ѝ подарили.../, но най-си спомня с гордост кораба за Ирландия,

Направили го Бедрос Азинян и Делян Тенев. Веселата обложка с надпис: „Судбо моя“, в която се крие дискът, се пази в дома й на видно място – във витрината на дневната. Пър-

нет. В музикалните сайтове нейно изпълнение качил зет ѝ, че да я чуят приятели и роднини от близо и далеч... Това я радва, защото песента наистина радва сърцето и на публиката, и на певеца. Толкова радост от публиката е събрала Руска, толкова спомени. Не може да забрави огромната кошница с цветя от приятелка на концерт във Военния клуб, срещите по празници с колегите от арсеналския състав, традиционната почивка на Несебър за самодейците на „Арсенал“ през септември... „Тогава беше времето на: артист – спортист – турчин – комунист“, шегува се Руска с вицове отпреди 25 години и, докато изважда големия кашон със спомени в снимки и публикации на „Арсеналска трибуна“, току запява с двугодишния внук песничка за Баба Марта, защото сме у тях точно на 1-ви март. Малкият Николай, гледан от баба и дядо през зимата, също е артистичен. Вижда се от пръв поглед, но за него още никой не крои планове. Той е син на дъщерята на Руска и Иван, с когото се „запознали за цял живот“, та дошли в казанлъшко – първо в Енина, после – в Крън, където

**Руска Попова
пяла дуети и
с Илия Аргиров**

Ненадминатият певец на народни песни, след общините изпълнения, ѝ признал, че малко не му се щяло да опита, но след концерта бил много доволен. „Ако беше някой друг, нямаше да пея...!“, споделил после Аргиров. Руска къща у дома си снимка от концерта с Илия Аргиров, но толкова дълбоко я е скрила, че не може да я намери... Намира, обаче, албума „Женски хор“. Албумът е просто тетрадка, в която някой стрателно е залепвал датирани снимки от концертите на представителния състав и изрезки от вестник с публикации за неговите успехи. Статии от вестника на оръжейницата „Арсеналска трибуна“ Руска пази не само като изрезки. Пази цели броеве и днес ги разгръща внимателно, с обич и трепет: „А бяхме млади...!“, смее се Руска Попова, за която: „Животът е кратък. Животът е шарен“. Но и звучен, защото, докато се вглежда в своя огромна снимка, която „откраднадала“ от заводско табло, Руска Попова признава: „Пе-

На сцената

дете бързо я откриват за сцената. 20 години Руска пяла в ансамбъла на Христо Стоянов. Първо се изявила в хора на крънския Завод за пружини, после отива в голямата трупа на представителния ансамбъл на „Арсенал“. Толкова е добра и толкова я търсят, че тогавашният директор на дома на културата на оръжейницата, Милко Миланов, лично ходи до Крън да я взима с кола за безбройните концерти: за делегации, за празници, за предизборни събрания, за партийни събрания, за 1-ви май, за 8-ми март, за специални гости на кмета Станчо Коев... Вечер с видните гости, сутрин на пресата в завода, но: „Беше много весело...“, обобщава Руска и изведнъж запива: „Мойта младост отлетява, няма да се върне вече...“, после през смях си спомня мечтата си да пее в Държавния ансамбъл „Пирин“. Но отишла болна на конкурса и останала извън състава. В рода явно си го имат таланта, защото основателят на „Пирин“ – Руйчев, ѝ бил братовчед, сестра ѝ също пее, а синът ѝ завършил „кавал“ в училището в Котел, ама: „Демократията нещо ни обърка и синът захвърли кавала...“ – „заминахме на кино...“.

**Руска пяла на
една сцена даже
с Лили Иванова!**

Няма как да забрави това, защото за нея е признание. Така я връхлитат спомените за

където цялата арсеналска група пяла „Тих бял Дунав“ и марширувала по палубата... „Ex, защо нямах време да си записвам всичко...“. Руска не спира да живее с песента от сцената на арсеналския оркестър – сънува я, после като се събуди, трудно влиза в днешния ден, защото: „Сега, на кого му е до песни?...“. Тогава, обаче, песните не свършват. Специално за нея е разрешено да пътува три пъти от работа до „Арсенал“, плащат ѝ дори карта за пътуване: „Всичко ни беше уредено“. Бях много заета, много болна, децата – малки, дворът – голям, но това не тежи, защото песента лекува и дава сили, обяснява живота си между работата и песента Руска Попова. „Нямам любима песен“, чуди се на въпроса ѝ Руска. За нея било задача, щом излезе нова песен, да се научи. Пяла и на пресата в Крънския завод: една след друга песните, една след друга – да се чува по-силно от ударите на машината, докато работи. Всичките песни, които ѝ е пяла, Руска си записала като текстове. Но:

**Най-голямата ѝ
радост е филмът с
нейни изпълнения**

во правили записи в Радио Стара Загора. Георги Попов отпуснал тогавашни б хиляди лева, Христо Стоянов дал рейса на ансамбъла и така се събърда една мечта.

С музикантите от ансамбъла

И остава история. Казанлъшката телевизия Пресст ВТЧ често излъчва 30-минутен видеозапис „С песните на Руска Попова“ и едно от изданията на собствената ѝ поредица „Хората от Долината“, в която тя е главна героиня. С песните си Руска звучи и в интер-

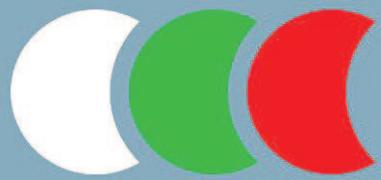
“на гола поляна“ вдигнали къща. Затова Руска пее и в читалището в Крън. Години наред, освен солистка в арсеналския състав, Руска Попова радва и крънчани. С читалищната група също обикалят много от страната, но сега вече и това е минало, жали певицата...

еще ми се страшно много!“. Пяла даже на операционната маса, та изумила доц. Георгиев, който казал: „Е, такова чудо не съм имал...“. Руска Попова – едно малко, но истинско, родно, арсеналско чудо.

Диана Рамналиева

www.experti-kazanlak.com

ЕКСПЕРТИ



ЗА КАЗАНЛЪК

ПРЕИЗБРАХА АТАНАС БОЗОВ ЗА ЛИДЕР НА КНСБ В „АРСЕНАЛ“

Съпълно мнозинство от 125 гласа досегашният председател на Синдикалния комитет на КНСБ в „Арсенал“ Атанас Бозов бе преизбран за пети пореден мандат.

Това стана по време на отчетно-изборната конфе-

вителството върху синдикатите. Специално внимание в доклада му бе отредено и на това, че „Арсенал“ е една от малкото фирми в страната, в които има КТД още от 1990 година, а наново сключеният през юли м.г. договор отра-

ти на работещите в оръжейницата през 2010 година за положения извънреден труд. 196 089 часа е бил той през 2011-та, ръководството е изплатило на работещите 439 хиляди лева за извънредна работа. В този смисъл

придобивки в социално отношение, добрата социална политика на ръководството на фирмата по отношение на базите за отдих и почивка за работещите в „Арсенал“, за рехабилитация и обучение.

В отчетния доклад на председателя специално внимание бе отделено и на увеличаващия се брой трудоустроени лица в „Арсенал“ и техните проблеми. Според българското законодателство специални цехове за такива работещи се разкриват в предприятие, в което броят на трудоустроените е над 300. Друг проблем, върху който е наложителна синдикална работа и намеса, е този, за броя на болничните дни - 7 978 дни за общо 4 564 заболявания на работници за последната година.

В доклада на синдикалния лидер бе подчертано, че едно от най-важните предизвикателства пред синдикалното ръководство и актива по места, предвид очертаващата се криза в бранша сега, е въпросът: А сега на къде? Като един от начините за осигуряване на заетост за работещите във фирмата от синдиката препоръчват наложителното преразглеждане на всички външни кооперации. „Онова, което може да се приbere в „Арсенал“, да се прибере.“ - каза Ата-

ване на квалификацията на работещите, на отношението към работния процес и фирмата собственост, профилактиката на различните заболявания, сключването на нови договори с Центъра за рехабилитация в Павел баня, своевременното осигуряване на работно облекло и по-специално на обувки, възраждането на художествената самодейност във фирмата, увеличаването на размера на изплащаните помощи по синдикална линия на работещите в нужда, привличането на млади хора в КНСБ, повишаването на синдикалната грамотност, необходимостта от синдикално лоби, както в парламента, така и в местния Общински съвет, бяха сред темите, засегнати в доклада на председателя на най-големия фирмени синдикат в страната. В заключение Атанас Бозов заяви, че безгрешни хора няма и определи ръководената от него синдикална организация като „мощна, единна, способна да защити интересите на своите членове“.

Цифри и факти:

84% от работещите в „Арсенал“ са членове на КНСБ. Най-много са в Завод 2 - 93% от състава, следвани от тези в Заводите 1, 5 и 0. Членовете на КНСБ са разпределени в 7 заводски организации.

Планирани разходи на синдикалната организация за 2011 година - 162 203 лв., реално изразходвани - 81,806 лв. и 51 ст.

Отпуснатите по синдикална линия помощи през 2011 година са в размер на 11 560 лв. по 158 молби. За целия петгодишен отчетен период отпуснатите средства за помощи са 50 250 лв. Средно отпусната помощ - 76 лв.

Постъплението от членски внос за 2011 година: план - 168 420 лв.; отчет - 182 036 лв.; преведени - 72 814 лв. и 70 ст.

В началото на 2012 година неусвоените средства за командировки по синдикална линия са 500 долара.

31 трудови злополуки са станали през 2011-та година. Основните причини са: неспазване на инструкциите за работа, занижен контрол от страна на преките ръководители, слаба квалификация на работещите и измамно самочувствие.

Продължава на стр. 4

ренция на синдикалната организация на КНСБ в оръжейницата, проведена на 2-ри март. Преизбраният синдикален лидер е начело на организацията от 1990 година. Бозов, в емоционално изказване преди избора на ново ръководство, не спести грешките, слабостите и пропуските в синдикалната работа на голяма част от актива на синдиката.

В този дух бе и отчетният доклад за изминалия период от 5 години. Гости на най-високия форум на синдикалната организация, в която членуват 84% от работещите в „Арсенал“ АД и в „Арсенал-2000“ АД, бяха изпълнителният директор на „Арсенал“ Николай Ибушев, председателят на НСФ „Метал Електро“ Асен Асенов, председателят на РС на КНСБ в града Пенко Койнов и председателят на КТ „Подкрепа“ в дружеството Любомир Лалев.

От избранныте за участие във форума 132-ма делегати, представители на заводските структури на КНСБ, на конференцията присъстваха 125. Техният брой направи легитимни всички взети решения.

„Кризата влезе в „Арсенал“ в края на 2011-та година, каза в отчетния си доклад председателят на СК на КНСБ Атанас Бозов. В резюмето си той направи точен анализ на случващото се в страната през последните години, на предизвикателствата пред синдикатите, свързани с липсата на достатъчно средства в социалните фондове, на пенсионната реформа и натиска на пра-

зява последните постижения на синдикатите и работещите в дружеството.

Бозов подчертава огромната посредническа роля на двата синдиката в „Арсенал“ при последната масова оптимизация на състава, като не спести и пропуските, допуснати на отделни места и цехове от съответните ръководства, където са предлагали за съкращения времени жени, на които им остават 2-3 месеца до раждането.

Той обръща сериозно внимание и на положеното и

Атанас Бозов призова синдикалния актив и съответните цехови ръководства за стриктно спазване на напрavenите разчети, както за числеността на персонала, така и за спазване сроковете на поръчките и реалното упътняване на работното време.

Бозов подчертава също, че въпреки постигнатото договорено увеличение на работната заплата в „Арсенал“ и нейния реален ръст, то тя не успява да компенсира реалното намаление на доходите вследствие на икономиче-

**Делегатите**

заплатено количество извънреден труд в „Арсенал“ за последните две години. „Ако за 2010-та година тези средства можеха да се обяснят с голямата поръчка за Индия, то през 2011-та година, колеги, този извънреден труд е бил нерентабилен,“ каза той в словото си. Над половин милион лева са били изпла-

тата политика в страната и растящите цени. Независимо от добрите постижения в това отношение, със 7 лева по-ниска от средното за страната остава работната заплата в „Арсенал“ за изминалата година - 577 лева, при 585 лева средно за страната. На фона на това той подчертава и сериозните предимства и

нас Бозов.

Проблемите със становите за отдих по цехове и нуждата от подобряване на социално-битовите условия по места, недостигащият брой места за хранене, необходимостта от разкриване на нови „лавки на честта“, възстановяването на ваучерите за храна, нуждата от подобря-

Продължение от стр. 3

ПРЕИЗБРАХА АТАНАС БОЗОВ...

След форума:

Нови членове на СК на КНДБ в „Арсенал“ АД

Стоянка Димитрова - Завод 2,
Николай Танев - завод 5.

Делегати на 17-тия Конгрес на жените – труженички от „Тюрк Метал“ в Анкара, Турция, който се провежда до 10-ти март т.г. вкл. - Стоянка Димитрова - Завод 2 и Еми Чанева - Завод 0.

Партньорски отзив

Любомир Лалев - председател на КТ „Подкрепа“ в „Арсенал“ АД:

Организацията на КНСБ в „Арсенал“ е наш естествен съюзник и партньор. Силата ни не е индивидуалността, а в съпричастността. Силни сме, само, когато сме единни.

Асен Асенов - председател на НСФ „Метал Електро“:

„В света на капитала всичко добро идва от гърба на този, който произвежда. Няма голяма светлина в тунела в сферата на металоиндустрията. Толкова арогантно и грубо поведение към синдикатите,

като това на сегашното правителство, няма в последните 20 години“.

Петко Койнов - председател РС на КНСБ:

Вие доказвахте, че равновесният модел може да създава нормални отношения между труд и капитал. Вие спасихте „Арсенал“ от разбиване! Кризата е уравнение с две решения: катастрофа или ново начало на по-високо ниво.

Атанас Бозов - председател на СК на КНСБ:

Бъдете горди, че запазихме предприятието!

Пред делегатите на отчетно-изборната конференция на КНСБ в „Арсенал“ говори и изпълнителният директор Николай Ибушев.

Той даде висока оценка на доверието и диалога на ръководството с двата фирмени синдиката, със СК на КНСБ, със синдикалния актив и лично на неговия председател.

В словото си той бе категоричен, че ръководството на фирмата нито за миг не е пренебрегвало проблема с

битовите условия за работещите във фирмата, но призова направеното и създадено то с общи усилия и средства да се пази.

Изпълнителният директор отдели сериозно внимание в своето изказване и на упътняването на работното време във фирмата, както и на сериозния проблем, свързан с липсата на приемственост по отношение на кадрите и тяхната квалификация.

Пенсионерите са една значителна и грамотна част от арсеналското общество, каза Николай Ибушев и призова всички да се отнасят към тях с голямо внимание, тъй като те имат сериозен принос за фирмата и са отдали голяма част от живота си за нея.

Пред синдикалните активисти на „Арсенал“ изпълнителният директор призова още веднъж за стриктно спазване на сроковете на поръчките и съвестно и качествено изпълнение на поставените задачи.

Вкарайте ред по работните места! - призова Ибушев. Нужно е да разберем, че в

един такъв процес всички сме важни, каза той.

Ибушев изрази надежда, че и занапред няма да има забавяне в изплащането на работните заплати и аванси на работещите в „Арсенал“.

Пред присъстващите той каза още:



Николай Ибушев – изпълнителен директор на „Арсенал“ АД:

Актуализацията на състава е едно нормално явление, съществуващо във всички фирми. За сегашното състояние вина имаме всички. Светлина, обаче, в тунела има, тъй като „Арсенал“ е богат със своята продуктова листа. Но тук ще отбележа, че трябва

и много да се работи по отношение на качеството на продукцията. Loша работа,лошо качество и... съответно и ниски заплати. Забравихме много неща от „време оно“.

„Арсенал“ вече е бранд-име, световно известно. Аз съм оптимист. До май - юни може би отново ще се наложи да привличаме хора към нашия колектив. Но това зависи от всички нас.

Не обръщайте внимание на слуховете, които вървят изграда. Ние сме едно земно ръководство, реални хора. Появрайте ни, правим каквото трябва и ще стане каквото трябва!"

Деляна Бобева

НОВ СТОМАТОЛОГИЧЕН КАБИНЕТ ЗА АРСЕНАЛЦИ



От две седмици работещите в „Арсенал“ могат да ползват услугите на още един, нов стоматолог - д-р Ивон Бъчварова.

Досега тя е работила в Пловдив. Стоматологката е възпитаничка на ВМИ в Пловдив и до момента има 40 публикации в научни списания, в т. ч. и международни. Освен, че работещите ще могат да получават в кабинета и необходимата стоматологична помощ с най-високо качество и с изключително качествени материали, при това и на преференциални цени, те ще могат да разчитат и на ценни съвети и консултация за последващо лечение и профилактика на различните зъбни заболявания.

От своята 24-годишна практика д-р Бъчварова е установила, че един от най-големите проблеми на българина е, както в ниската стоматологична култура, така и в липсата на средства за добро лечение на зъбите. Тя съветва всички, които имат притеснения, свързани със зъбния си статус, да посетят кабинета ѝ в ДКЦ „Арсенал“ за консултация и съвет. Има зъбни заболявания, които възможност са социални и това е един от големите проблеми на здравето на българина, твърди д-р Бъчварова.

Такива са пародонтозата и карiesът. Заболяванията са се превърнали практически в епидемия, защото 99% от хората вече ги имат или ги развиват. Основната причина за тези две

заболявания е начинът на живот, който водим, неправилното хранене, свързано с големия прием на въглехидрати, и лошата ни зъбна хигиена, убедена е зъболекарката.

От практиката си тя е установила също, че въпреки често лошата прогноза, пародонтозата е лечима и предотвратима, ако спазваме елементарни хигиенични навици.

Българинът няма навика да използва специална стоматологична вода за плакнене и конци, за да почисти зъбите си от зъбната плака, която възможност е истинският причинител на пародонтозата, казва д-р Ивон Бъчварова. С цел да е полезна за пациентите си и на всички, които държат на своето стоматологично здраве, д-р Бъчварова, съвместно с „Трибуна „Арсенал“, ще предлага здравни съвети и любопитна информация за здравето на зъбите ни.

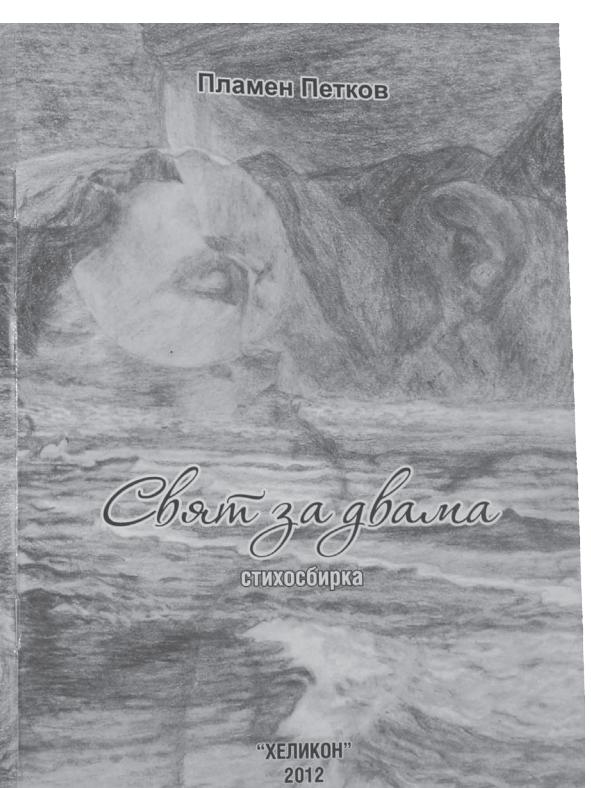
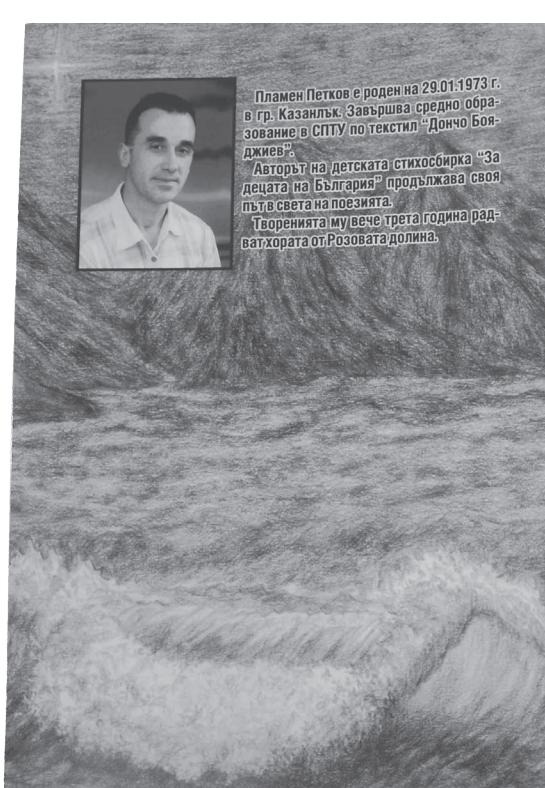
Кабинетът на д-р Бъчварова е в ДКЦ „Арсенал“, ет. 2. Зъболекарката ще приема пациенти във вторник и четвъртък от 8.30 до 12.30 часа, а в сряда и петък от 12.30 до 16.30 часа. През осстаналото време след 17 часа тя ще приема пациенти на ул. „Шипченска епопея“ №28.

Лечението на зъбите при д-р Бъчварова е напълно безболезнено заради използването на специални обезболяващи гелове преди поставянето на всяка упойка.

Яна Василева

ШЛОСЕР С НОВА ЛЮБОВНА СТИХОСБИРКА

Пламен Петков е роден на 29-ти януари 1973 година в гр. Казанлък. Завърши средно образование в СПТУ по текстил „Дончо Бояджиев“. Първата му стихосбирка е „За децата на България“. Негови произведения вече трета година радват хората от Розовата долина.



Навръх Международния ден на жената - 8-ми март, шлосерът с поетичен талант от Завод 5, цех 133 на „Арсенал“ АД Пламен Петков, зарадва почитателите си с нова стихосбирка.

Втората поетична книга на автора носи заглавие „Свет за двама“ и съдържа любовни стихове, посветени на красивите неща от живота.

Книгата е в тираж 300 броя, като вече са факт и първите 40 от нея. Тя е дело на издателство „Хеликон“, което за пореден път прояга ръка на автора. Новата поетична радост на Пламен обаче нямаше да се случи без приятелската ръка и подкрепа и на Стефка Златева, Марияна Бангрова, Ненка Топалова и Камелия Кънчева.

„Свет за двама“ излиза и с финансова благословия и лепта на КНСБ в „Арсенал“ и лично на помощта на Атанас Бозов и Тодор Дерменджиев - председател на КНСБ в Завод 5.

От автора към читателите:

„... Любовта е най-нежното чувство, което ни изпълва с радост и ни кара да летим от щастие. Понякога е толкова близо до нас - гледа ни, докосва ни, милва ни с усмивка.

Любовта не ни оставя в трудни моменти и кръжи като орлица, закриляки ни от злото в днешния забързан свет.

Спасението на човечеството е в това - да се обичаме и уважаваме.

... Когато от душата ни извира песен, животът е чудесен, мили читатели..."

Ангелче

*Сърцето ми ти разтопяваш,
окриляш моите мечти,
с усмивка дните разкрасяваш,
родена да ме радваш ти.
Ти със мен се забавляваш,
радваш се до мен безкрай,
да ме искаш не преставаш,
ти обичаш ме докрай.*

ТА

Нина Ненова:

НА КРАНА Е ПО-ДОБРЕ, ОТКОЛКОТО В СЧЕТОВОДСТВОТО



Образът на жената-труженичка, който очертаваше положителната визия за жената във времето преди 1989-та, за някои сигурно е демоде. За други обаче - реална действителност от днешния ден. Наистина случайно намираме точно преди Осми март една такава жена - труженичка с мъжка професия. Но понеже във всяка случайност има нещо логично, първата ни мартенска среща е точно с краинистката от леярната в Завод 5 - слънчевата Нина Ненова.

7 часа дневно: напред-назад по моста на крана. Вече 17 години в „Арсенал“. Това е ежедневието на една жена, която гледа отвисоко на нещата, без да ѝ се завива свят, както сама признава. Дори не се е замисляла колко точно са метрите на кабината, където прекарва по цял ден. Както и не мислила много, когато приятелка ѝ завежда в началото на 80-те години на вече миналия век не другаде, а на курс за краинисти. Тогава Нина работела в Стройрайона, там имало нужда от много краинисти, през ония години панелното строителство вдигаше десетки блокове годишно в Казанлък. Курсът бил безплатен, но осигурил занаят на Нина за цял живот. За което тогава изобщо не предполагала. „Сменила съм много професии, работила съм на струг, на преса, била съм санитарка в болницата, но тук ми е добре.“, сигурна е днес Нина от Алеята на славата. Както много други, и тя не разбрала, че ще я предлагат за награда, докато не дошъл самият празник – Денят на машиностроителя, когато отличените получиха лично наградите си от изпълнителния директор на „Арсенал“ Николай Ибушев.

Нина с усмивка признава, че в мъжки колектив по-лесно се работи, особено, когато си жена. А тук мъжете са поне 50... Според нея,

на мъжете по-бързо им минава, пускат много майтапи, така работата върви неусетно и по-леко. Защото Нина Ненова не крие: „Трудничко ѝ.“ Трудно е, защото, ако не внимаваш, последиците от работата ти могат да бъдат фатално трагични. При Нина не е имало инциденти с изтъряване на товари от крана, но в работата и това

тон. Всяко падане на тежкия товар носи опасни последици. Затова за Нина, откакто 26-годишна се качва на крана, най-важното е:

Да опази хората долу

Защото, както тя признава, увлечени в работата, мъжете отдолу забравят какво виси над главите им зад за-

главите им. Нина казва, че е „трудничко“, защото работи с три волана – повече от обикновен шофьор, и най-вече, защото е много отговорно. Най-малкото, което я притеснява, е височината – навремето в строителството минавали нависоко между крановете по т. нар. „буфери“. Правела го, без да ѝ мигне окото. При това, Нина е сигурна, че отдолу нещата са по-страшни, като погледнеш нагоре.

Нина е щастлива, че се разбира с хората, с които работи, дори – много добре се разбира. Но напоследък, заради кризата, нещо не се събират както преди. Даже за Осми март банкет няма да има... Може би затова краинистката от Завод 5 Нина Ненова, която иска да помни само доброто, мидава за публикация не друга снимка, а точно снимка от празнуване на Осми март на енинската „Пъстърва“.

Когато не е на работа, Нина обича да гледа телевизия. И не го крие. Като много като нея, и тя си обича турските сериали, даже си ги гледа на отделен телевизор, за да

чака голям двор за обработване през почивните дни. Дворът, обаче, не е просто селски двор. Защото

Чимширите на Нина са като в кралски дворец

Това е самата истина. Садили ги със свекърва си, още отдавна, оформят ги със съпруга – сега са станали големи, но подредени и стройни, подстригани – пипнато! Нина дори си ги е снимала на телефона и така наистина виждам, че пътеката към къщата е като за пред червен килим. На село си гледат всичко, но най-приятно е, че срещите с хората там са по-приятелски, по-близки. Затова Нина и съпругът ѝ си мечтаят да карат пенсия на село. Пенсията, обаче, по новите закони, макар и за категория по-тежък труд, все повече се отдалечава, коментира си Нина... но не спира да се усмихва. И да обича нещата от живота – може да плете, да си изработва разни неща за украса, но обича много и да готови – събира си рецепти от най-различни издания и си ги пробва. Някой път ги побългарява, заради липсата на специфични подправки, но това не ѝ пречи да се радва, че експериментира. С усмивката, с която говори за всичко, Нина разказва и за любимия котарак, който още не може да прежали, и за морето, където бесплатно била на базата на „Арсенал“ в Несебър. Прекарали си страхотно, но напоследък почивката става все по-рядка, признава проблемите на кризата и краинистката от Завод 5. Тя се радва, че колективът се радва на нейните успехи, разбрала е в живота, че когато си работиш нещата както трябва, то няма как да остане незабелязано. Обича си работата и си я разбира. Смята, че е по-добра, например, от тази на счетоводителите, дето по цял ден се ровят в цифрите, че чак главата да те заболи. На крана си е по-добре, сигурна е Нина Ненова. Особено, когато не те боли глава да погледнеш нещата от високо.

Диана Нейчева



се случва. Кофите с горещ метал за леене, касите за отливане, телата на фрезите, които се пренасят, са тежки. Понякога до половин

бранителната линия и често минават под тежките товари. Затова и често използва „бийтката“, по нея я познават отдолу, като минава над

не пречи на другите върху. Иначе – любимото ѝ място е на село – в Долно Сахране, където със съпруга ѝ ги

Продължение от стр. 1

ИКОНОМИКАТА НИ Е НАЙ-СИВАТА...

Според проучването, върху едно от всеки три евро у нас не се плащат данъци. Направеното изследване установява също, че от общия продукт на българската икономика през 2009 г. не са били обложени 12,7 млрд. евро. Оценката представлява 35,3% от българския БВП, показват данните.

Българският бюджет е бил ощетен с 3,7 млрд. евро, посочват от офиса на българския евродепутат Ивайло Калфин (БСП). С неполучените от държавата приходи е можело да се запълни дефицитът в публичните финанси за 2009 г. от 2,3 млрд. евро.

Докладът показва, че, ако България се справи със сивия сектор, тя би била в състояние за 3 години да изплати целия си държавен дълг.

Веднага след страната ни в непрестижната класация се нареждат Румъния – с дял на сивата икономика от 32,6% от БВП, и Литва – с 32%. Средните нива в ЕС са 22 на сто от БВП на съюза. Най-добре събират данъците в Люксембург и Австрия, където над 90 на сто от дължимите суми отиват в хазната.

Ниските данъци не водят до по-голяма събирамост. Не се открива пряка връзка и между размера на данъците и укриването и неплащането им, констатира още анализът.

В момента в ЕС всяка година се губят 1 трилион евро от неплащане и укриване на данъци.

Ако ЕС успее да свие с 50% сивия сектор, ще се освободят средства за възстановяването на инвестиционния капитал до нивата отпреди кризата, без да се налага увеличение на данъците, твърдят евролевите в Европейския парламент.

Акценти

Честито!

Щъркел в „Арсенал 2000“!

**На 5-ти март в
отдел „Маркетинг“ долетя
щъркел. Той донесе благата
вест: Иван Иванов е двоен
татко - на близнаките
Никол и Кристина.
Да са му живи и здрави за
обща радост!**

Хроника



Всеки трети казанлъчанин, от общо 565 казанлъчани, участвали в онлайн анкетата на казанлъшкия електронен портал kazanlak.com, дава отлична оценка за първите 100 дни от управлението на общинския кмет Галина Стоянова. Стоянова е първата жена-кмет в историята на местното самуправление.

Шестица на управлението и на подхода за първите сто дни на Стоянова пишат 30,97% от участвалите в анкетата. Почти половината от участниците - 46,73%, са определили стоте първи дни като „не е това, което са очаквали”, а останалите 22,3% са отговорили, че не ги интересува или че има по-важни неща.

Галина Стоянова стана кмет на община Казанлък на втори тур на местните избори миналата година. Тя спечели 66,56% от действителните гласове на избирателите в общината.

Пожизнените председатели на партийни организации в БСП вече са в историята. От тези отчети и избори в партията за председател на общинска организация ще може да бъде избран един и същи човек за не повече от два мандата. Това стана ясно от пресконференция на казанлъшкия лидер на местните социалисти Иван Горолов. Процедура по отчети и избори започва в общинската структура на БСП – Казанлък, а финалът ще е през април. Пред журналисти лидерът на казанлъшките социалисти изрази и личното си мнение за завръщането на президента Георги Първанов в редиците на партията. „Не считам за нормално президент да става партиен секретар“, заяви Горолов по въпроса. Според него, „Първанов ще е по-полезен на БСП със сериозния си рейтинг, с който напусна президентството, отколкото като лидер на партията“. Бившият депутат на левицата каза също, че не е приятно напрежението по оста „Първанов – Станишев“, като не изключи и трети човек да се включи в състезанието за лидерския пост на конгреса на БСП.

Навръх предстоящата отчетна кампания в общинската организация на БСП в Казанлък статистиката за членската й маса е повече от тревожна. 48% от състава на партията в района е от хора над 70-годишна възраст. От 952-ма редови социалисти, плащащи редовно членски внос, 458 са във възрастта над 70 години. Фактът бе определен от Горолов като „тревожен“, още повече, че за последните две години партийните редици са се стопили по биологически причини със 131 членове.

Личното мнение на председателя на БСП в Казанлък за изминалите 100 дни от мандата на новия кметски екип, начало с кмет от ГЕРБ, бе, че са в правилната посока. Той, обаче, бе категоричен, че оттук нататък „групата на социалистите в Общинския съвет няма да мълчи“ и обеща „много сериозни питания към мнозинството на ГЕРБ за някои много смущаващи неща“. Той обеща да не се спестява нищо повече на мнозинството от ГЕРБ, които не се вслушвали в разумните искания на останалите. Социалистът каза също, че гражданините тепърва ще бъдат изненадани от голямото повишение на местните данъци и такси.

Над 112 500 са проверените български граждани за принадлежност към службите на бившата Държавна сигурност и разузнавателните служби на Българската народна армия за 5-те години работа на Комисията по досиетата. Само за участие в различните избори от 2007-ма до миналата година са проверени над 63 400 лица. Това обяви в Казанлък председателят на Комисията по досиетата Евтим Костадинов при среща с журналисти за отчитане дейността на комисията за петгодишния период.

За това време 41 хиляди са лицата, проверени и заемащи отговорни публични длъжности и дейности. Други близо 6 хиляди души са тези, за които е изискана предварителна проверка по силата на чл. 27 от Закона за принадлежност към органите на ДС.

59 безработни граждани на Община Казанлък ще могат да си намерят работа като градинари по проект „Нов избор – развитие и реализация“ по ОП „Развитие на човешките ресурси“. Други 15 ще могат да работят по същата програма, но като работници по поддръжката на пътищата.

Работодател на наетите ще е Община Казанлък. Преди започване на работа всички одобрени ще преминат обучение съответно по озеленяване и цветарство и за помощник пътен строител – пътища, магистрали и съоръжения.

Обучителните курсове ще продължат месец и половина, като обучението за работници в озеленяването започва на 14-ти март, а на 16-ти март стартира за помощник-пътните строители. Успешно завършилите обучението ще бъдат назначени за срок от 12 месеца. Средствата за осигуряване на заетост на всяко лице е в размер на установената за страната минимална работна заплата, дължимите вноски по КСО и дължими и допълнителни средства по КТ.

Вкрай на миналата седмица социалният министър Тотю Младенов излезе с нова социална идея – да се въведе допълнителна осигуровка от 1% върху трудовите доходи. Според министъра, със събранныте средства от нея трябва да се осигурят допълнителни пари за здравни грижи и строеж на домове за възрастни хора.

По своята същност предложението е опит за вдигане на осигурителната тежест. Нищо че правителството постоянно декларира, че няма да вдига ставки. Предвид застаряването на населението и факта, че през 2011 г. 18,5% от него е на възраст над 65 години, то разходите за пенсии ще растат и трябва да се помисли за стабилизиране на пенсионната система. С тази цел е създаден т. нар. Сребърен фонд. В него има почти 1,8 млрд. лв., които според закона не могат да се ползват преди 2018 г.



36 студенти-танцьори, музиканти и певци от Катедра „Българска народна хореография“ на Югозападния университет „Неофит Рилски“ в Благоевград ще представят в Казанлък 70-минутния фолклорен спектакъл „Чудо...“. Спектакът ще се играе на 23-ти март в ДК „Арсенал“ в Казанлък.

Фолклорната фиеста е и по повод 20-тата годишнина на хореографската кадедра, в която са се дипломирали над 20 казанлъчани в различните дисциплини – музика, танц, песен.

В момента за хореографи в ЮЗУ в Благоевград се обучават четирима казанлъшки студенти, от които единият е в магистърска програма.

Идеята да се отбележи именно по този начин рождения ден на Чудомир и годишнината на катедрата, е на казанлъшкия студент Мартин Петков, който танцува от малък във фолклорната група „Палавници“.

Младежът има опит и като участник в постановката „Пунтовете“ по Чудомир на местния театър „Любомир Кабакчиев“, а сега готов и дипломната си работа като хореограф. Либrettото на дипломната му работа ще е по разказ на писателя-хуморист.

КАЛЕНДАР

Казанлък, България, Съвт

10 март - 1879 - Учредителното събрание в България разглежда проекта за конституция на база Декларацията на човешките права, провъзгласена от Френската революция; правата са 4: свобода, равенство пред закона, самоопределяние и сигурност.

11 март - Почита се Св. Софроний Врачански; Ден на ракетните войски и артилерията на българската армия; 1669 - При изригване на вулкана Етна загиват повече от 50 хиляди души, а реките от лава погребват 50 града в околността; **1845** - Започва продажбата на втасващото брашно, изобретено от Хенри Джонс.

12 март - 1940 - Умира Данчо Колев /Дан Колов/ - състезател по свободна борба, европейски шампион с над 1 500 официални срещи, от които губи само 10; **1981** - Откритието „Фотоелектретно състояние на веществата“ на българин акад. Георги Найджаков е вписано в Държавния регистър за открития под №1; **1894** - За първи път в магазините на САЩ се появява кока-колата. Рецептата й се пази в брониран сейф в банка в Атланта.

13 март - 1913 - Българските войски превземат Одрин, една от най-силно укрепените крепости; огромна заслуга има 23-ти Шипченски пехотен полк; **1928** - Роден е Исаак Паси - философ, професор по естетика, автор на „Трагичното“, „Смешното“, „Есета“ и др.; **1981** - Открита е Националната астрономическа обсерватория на връх Рожен; **1834** - Роден е казанлъшкият възрожденски учител и публицист Иван Найденов.

14 март - Световен ден на съня; Международен ден на числото Пи; Международен ден на реките; 1839 - Умира Юрий Венелин - първият българист, славянoved; **1937** - Родена е народната певица Надка Караджова, поч. 2011 г.; **2000** - Стивън Кинг е първият в света писател, публикувал своя книга в Интернет. За ден е прочетена от 2 млн. души.

15 март - Ден на здравния инспектор; Международен ден против полицейското насилие; Международен ден на правата на потребителите; 1934 - Роден е Крикор Азарян - професор, режисирал над 50 постановки, между които „Лодка в гората“, „Кълбовидна мълния“, „Опит за летене“, поч. 2009 г.; **1892** - Създаден е Футболният клуб „Ливърпул“; **1997** - Умира световно известният педиатър д-р Бенджамиン Спок; **1998** - В Испания е сформиран най-големият барабанен оркестър в света - от 1700 барабанчици.

16 март - 1932 - Роден е Методи Андонов - режисьор на филмите „Бялата стая“, „Козият рог“ и др.; **1935** - В България излиза Закон за търговия с розово масло. 17 март - Световен ден на морския транспорт; **1919** - Роден е Нат Кинг Кол - американски джаз-пианист и певец.

18 март - Световен ден на мозъка; 1926 - Роден е народният певец Йовчо Каракиванов, поч. 1996 г.; **1980** - Умира актьорът Григор Вачков; **1894** - Роден е Сергей Илюшин, създател на серия бойни и пътнически самолети „Ил“; **1965** - Съветският космонавт Алексей Леонов става първият човек, излязъл в открытия космос.

19 март - 1945 - Победа на българската армия в боевете при Драва - Дравската епопея.

20 март - Международен ден на земята; Международен ден на франкофонията; 1996 - Учреден е Съюзът на малките български хора, в който членуват хора с ръст до 1,40 м.; **1990** - Умира Лев Яшин - световно известен руски футболист, вратар. Купа на негово име се връчва на най-добрия вратар на всяко световно първенство; **1992** - Почина Димитър Касъров - диригент на смесения хор и на мъжката и женска вокални групи в „Арсенал“.

21 март - Международен ден на кукления театър; Световен ден на поезията; Международен ден на хората със синдрома на Даун; Ден на бялото братство; 1992 - Населението на света достига 5,4 милиарда, от които 1,2 милиарда са китайци.

22 март - Световен ден на водата; 1879 - София е обявена за столица; **1910** - Роден е Любомир Андрейчин - професор, езиковед и стилист; **1933** - Умира Сава Огнянов - български драматичен артист.

23 март - Международен ден на метеорологията; 1907 - Умира Филип Тотю - легендарен хайдутин и войвода; **1842** - Умира френският писател Стендал (Анри-Мари Бейл), автор на „Червено и черно“ и „Пармският манастир“.

Подбор – Мария Рашкова



Богдана Карадочева:

ЖЕННИТЕ СМЕ ПО-УСТОЙЧИВИ И ПО-УМНИ

Това изповядва в интервю Богдана Карадочева - певицата, изпяла песента - библия на жената

- Защо Ви нямаше толкова дълго време в Казанлък?

Защото не сме канили. Когато ме канят, аз пристигам.

- Няма никъде и песните Ви. Трудно се намират дискове с Ваша музика. Рядко Ви чуваме по радиостанциите. Защо?

Това наистина не може да разбера. Аз имам много дискове с песни - 18 диска. А защо ги няма? Защото днес всичко е объркано в нашата държава. Просто всичко е объркано. Казаха ми, че търговецът трябвало да заяви мои дискове, но като ги заявлал, повече го било страх, че няма да има къде да ги държи. Някакви такива невероятни неща!

- Кое Ви държи толкова дълго време - толкова жива в песните Ви, толкова истинска, никак своя?

Само Бог - той решава всичко. Не знам, може би това, че аз много обичам хората около себе си. Обичам музиката, приятелите си, обичам детето си, неговите две малки бебета. Знаете ли, любовта ме държи.

- Още ли сте „безнадежден случай“ със Стефан Димитров?

Ние ще си останем такива. Хората не се променят, илюзия е да си мислим противното. Хората си остават такива, каквото са. Защото аз съм виждала и 20-годишни много уморени, Вие нали също познавате такива, които нямат в себе си енергия, които едва ходят, които нямат мечти, идеали, а в същото време едни много възрастни хора, над 70-80 години, пълни с акъл и с енергия. С желание да са живи. Аз и Стефан сме хора със силни характеристики. Но с годините сме свикнали да се съобразяваме един с

друг. Не знам кой е по-труден характер от двама ни, но сме много самостоятелни. Мнението ни по различните теми не винаги съвпадат, но като по-обща картина ще Ви кажа, че харесваме едни и същи неща и по отношение на музиката, и по отношение на киното, а това е много важно.

ч той ще ми помогне.

- Преди 22 години изпяхте песен – „Молитва за България“. Защо не се събъдна тази молитва?

Зависи от какъв аспект се гледа. Ако се върнем четвърт век назад, ще видите в какво време сме живели. Спом-

всичко ставаше с връзки. Как не смеехме всичко да кажем, не смеехме всичко да изпее. Как не смеехме да слушаме музиката, която искаме. Всичко се забравя. Не знам защо, като че ли ние българите сме такива, че помним само лошото. И сега, като гледам новини-

- В песните Ви има страшно много любов - от онази, която не се изрича с думи, за която няма думи. Но странно, в песните Ви тези думи никак са открити, събрани, изречени. Онова, иначе бездумно, чувство се усеща, топли, разпознава се. За кое човешко чувство не изпяхте песен?

Пяла съм за всичко: за любовта, за любовта към майката, към България, към детето ми, към приятелите ми, към любимия до мен, към този, с посребрените слепоочия, за онзи етап от живота на всеки човек, в който „тоз обели коляно, онзи пукнал глава“. Е, мисля, че има и много неща, за които не съм успяла да наредя песен, но дай, Боже, и да ги изпее. С любов всичко става.

- Изпяхте една песен, която се превърна в Библия на българката - песента „Жени“: за момичетата на 20 и на 30 по 2. Успяваме ли да бъдем такива наистина?

Ами ние сме такива наистина. Ние, жените, сме по-устойчиви, даже мисля, че сме и по-умни. Това съвсем сериозно Ви го казвам. Аз написах и една книга, която се казва „Богдана на 20 и на 30 по две“, където има разсъждение, че жените по-трудно се предаваме една друга. Може да поклюкарстваме, но не сме предателки една друга. Аз не съм била предателка към моите приятелки и те към мен, докато мъжете са по-склонни да се предават. Вижте още в Библията кой предава Исус. И така, като минете през историята, все става дума за мъжки предателства. Ние жените, по-малко се предаваме. Така че - даже до смърт да обичаме, пак не падаме на колене.

Деляна Бобева

От другата страна на сърцето:

Тя е запомняща се жена. Не само заради характерния й тембър на гласа, а и заради неизменния чар и фатален дъх, който оставя след себе си. Личи й отдалеч, че е сила жена, със свой собствен стил и почерк в живота. Част от който са и неизменните й бели перли, френския шик, прическата на черта или елегантните шалове.

Жена без възраст е, въпреки че дори не прави куртоавни опити да крие годините си. Няма комплекса на застаряваща жена, защото е от онези, които са „момичета и на 30 по две“. Живее на пълни оброти, с невероятна енергия и хъс да слуши нещата. Твърди, че е прекрасна баба за своите двама внучки и все така вярна на своя порок - цигарите. Обича цветята, всякакви, в трудни моменти се упова на Бог, а свободното си време споделя с приятели, белот и готовене. Твърди, че е невероятна готвачка, макар това да не е всекидневната й лудост. Жivotът й не е бил никак от лесните, но въпреки това не е прекършил извирящия от очите й оптимизъм - нещата винаги да имат добър край. Затова я харесват хора от различни възрасти, мъже и жени: едните заради струящите на талази женственост и чар, а другите - заради емоционалното и споделено върно ровене в най-съкровените части на женската душа.

Повече от четвърт век е „чифт обувки“ с мъж, с когото споделя и работа, и хоби, и делник, и празник. Твърди, че въпреки това си остават „безнадежден случай“.

Определя себе си като земен човек, който не може дълго да живее извън България, макар да е влюбена и в Париж.

В подвластния на женската част от света март май няма по-подходящо начало за разговор с жената, изпяла песента – библия на своите поестриими.

- Вашите песни са вид терапия, особено за жените. Вид оживяване изправяне след големи рани и разочарования. Вие с какво се изправяте? Как се вдигате, след болката? Имате ли си „Ваша“ песен?

Песен нямам, защото си обичам всичките, но това, с което оживявам, е молитвата. Аз съм вярващ човек, моля се и се упавам на Бог и знам,

ням си как тук, в Казанлък, имаше само един универмаг на главната улица. Спомням си как Нено, музикантът от Казанлък, който работеше с нас, един младеж - Нено, прекрасно момче, жена му продаваше в една от двете градски книжарници и ни запазваше книги с месеци, докато отново се появим в Казанлък. Сега не е така, нали? Забравихме колко различно беше всичко, как

ням си как тук, в Казанлък, имаше само един универмаг на главната улица. Спомням си как Нено, музикантът от Казанлък, който работеше с нас, един младеж - Нено, прекрасно момче, жена му продаваше в една от двете градски книжарници и ни запазваше книги с месеци, докато отново се появим в Казанлък. Сега не е така, нали? Забравихме колко различно беше всичко, как

ВАЖНО ЗА ДАНЪЦИТЕ

От първи март за почна плащането на данък недвижими имоти, такса битови отпадъци, данък превозни средства за 2012 г.

Плащането може да се извършива на две равни вноски от 01 март до 30 юни и до 30 октомври. На предплатилите целия размер на данък недвижими имоти, данък превозни средства и такса битови отпадъци в срок от 01 март до 30 април се прави отстъпка 5% от размера на данъка или таксата, дължими за годината.

Внасянето на местни данъци и такса битови отпадъци може да се извърши на касите на дирекция „Местни

данъци и такси“, намиращи се на адрес: гр. Казанлък, бул. „Александър Батенберг“ № 4, партерен етаж, стаи № 2 и № 3 от 9,00 часа до 17,30 часа без прекъсване. За другите населени места в община Казанлък се организира заплащане на данъчните задължения по кметства във време определено от ръководството на съответното населено място. Със Заповед № 285/22.02.2012 г. на кмета на община Казанлък за с. Енина, гр. Крън, с. Копринка и с. Горно Черковище се организира целогодишно събиране на данъчните задължения, такса битови отпадъци, такса куче, а за останалите населени места - за периода от 01

март до 30 април 2012 г.

Плащането на задълженията може да се извърши и по банков път, по пощата, по банкови сметки - Общинска банка АД клон Пловдив, офис Казанлък, ул. „Орешака“ №1

Банков код SOMBBGSF, сметка BG36SOMB 91308423000044,

За дължимия данък върху недвижимите имоти и такса битови отпадъци за 2012 г. на задължените лица ще бъде изплатено съобщение. Заплащането ще може да се извърши на касите на дирекцията след представяне на ЕГН или Булстат, без да се представя съобщение.

Продължение от стр. 1

КАЗАНЛЪШКИЯТ БИЗНЕС ПОМАГА...

По време на срещата всяка от фирмите, поканена за дискусията, представи своите възможности за помощ и съпричастие към каузата на гимназията - да създава кадри за местната промишленост, основно в сферата на машиностроенето и енергетиката. Сред направените предложения за сътрудничество между местните фирми и ПГ „Иван Хаджиенов“ бяха намерения за осигуряване на практика за учениците, както в масово производство, така и в дребносериен и единично производство, осигуряване на професионални преподаватели, стипендии за ученици, участие на фирмите активно в PR-кампанията

за набиране на ученици и различни видове друга помощ на гимназията.

Участниците в срещата дискутираха и върху необходимостта от учредяване на училищно настоятелство в гимназията.

Една от основните цели на бъдещото настоятелство ще е подкрепа пред МОНМ за пренасочване на средства за стопанско и материално осигуряване, както и възможност за кандидатстване по европейски проекти.

В съвместната среща между бизнеса и ръководството на ПГ „Иван Хаджиенов“ участваха представители на „Арсенал“ АД, в лицето на директора „Технологично и инова-

ционно оборудване“ Янко Запрянов, на „Завод за пружини“ АД, „Капрони“ АД, „М+С Хидравлик“ АД, „Хранмеханика“ ООД, „Гуала Клоуърс България“ АД, „Уебили“ ООД, „Авио Дизайн“ ЕООД, „Строителна механизация“ АД, „Крес-Д“ ЕООД, „Тракия Енерджи-75“ ЕООД, учители, родители и общественици.

Всеки желаещ да подпомага и работи за каузата на ПГ „Иван Хаджиенов“, като банка на кадри за казанлъшката индустрия, може да се съвръже с ръководството на училището. Идеи могат могат да се изпращат и на адрес: e-mail: ivan_hadjienov@abv.bg ТА

СЪНЯТ – ЕДНА ДРУГА РЕАЛНОСТ

Няма нищо по-здраво-словно от дълбокия, пълноценен сън. Въпреки че процесът на съня е широко проучен, повече от век, целта и функцията му все още е биологична загадка.

Какво е сънят?

Най-общо казано, състояние на телесна почивка; част от време, която се характеризира с малко или ограничено осъзнаване на света наоколо. За много хора сънят е период на бездействие, но това не е истина – всички процеси по време на сън в тялото и мозъка са активни.

Фазите на съня. Освен състояние, сънят е и процес с няколко фази. Той включва естествен ритъм, който започва вечер, когато епифизната жлеза в мозъка освобождава хормона мелатонин, даващ сигнал за сън.

Когато човек се приготвя за сън, дишането се забавя, мускулите се отпускат, сърдечният ритъм се забавя, а телесната температура леко спада. На този етап мозъчните вълни се променят. Фаза 1 – с нея започва същинският сън – той е много лек, с

след добър сън по-лесно се придобиват умения и знания. Колко сън ни е нужен? Няма еднозначен отговор. Това е строго индивидуален въпрос, който зависи от много фактори. На кърмачетата са им необходими поне 16 часа сън на ден. За децата са достатъчни 10 часа. Възрастните се нуждаят средно от 7-8

кта, че не се спи достатъчно. Статистиката показва, че повече от 2-ма на всеки 5-ма имат проблеми със съня. 100 млн. жители на Земята не успяват да си доспиват. Повечето българи не си доспиват, половината имат разстройства на съня, твърдят лекари. Лишаването от сън не е безобидно. Например,

14-ти март е Световен ден на съня. За пръв път се отбелязва по инициатива на Световната здравна организация, Световния фонд за психично здраве и Световната асоциация за профилактика на съня.

часа. Известно е, че бременността повишава нуждата от сън с няколко часа. Краткият сън от 4-5 часа е вреден и отслабва имунитета. Хората, които смятат, че през почивните дни ще наваксат пропуснатия през седмицата сън, трябва да знаят, че това наруши биоритмите им. Доказано е и, че хората, които обичат да се излежават дълго, са изложени на по-висок риск от депресия и диабет.

Зашо сънят трябва да е

недоспиването е причина за 10% от катастрофите по света. Освен това, увеличава се рисък от: диабет тип 2, високо кръвно налягане, нервно напрежение и стрес, затъстване; намаляват концентрацията, физико-моторните умения и умствените способности. Няколко часа лишаване от сън седмично могат да дестабилизират хормоналните нива. Кафето или други стимуланти не могат да компенсират недоспиването. Със съня са свързани редица заболявания – част



бавни очни движения, човек може лесно да се събуди. От фаза 1 до 3 - мозъчните вълни се забавят. Фаза 4 - дълбок сън. Фаза БОД /Бързи Очни Движения/- тя настъпва след дълбокия сън и кара очите да се движат бързо и има толкова мозъчна активност, колкото, когато сме будни. По време на тази фаза мускулите са най-отпуснати.

Зашо трябва да спим?

Сънят е не само начин за ефективна почивка от ежедневното натоварване. Той е важен за поддържане функцията на имунната система. Благодарение на него ефективно работи мозъкът, трудоспособността е оптимална. Наблюденията показват, че

добър?

Пълноценният сън има жизнено важни за организма функции: възстановява работоспособността на човек, особено неговата двигателна и нервна активност; възстановява обмяната на веществата; намалява разхода на енергия; извършва допълнителна обработка на информацията, постъпила през деня; увеличава защитните сили на организма. Последиците от лошия и недостатъчен сън. Всички, които заспиват пред телевизора, или щом "подушат" възглавницата, определено не спят достатъчно. Работата повече от 60 часа на седмица крие потенциален рисък от инсулт или инфаркт само заради фа-

от тях са инсултът, психичните заболявания, депресивните разстройства, болестта на Алцхаймер, шизофренията. Безънието. Това е най-честото разстройство на съня. Понякога претоварването през деня води до свръхвъзбуда и прогонва съня. Някои заспиват едва рано сутринта, други пък се будят често през нощта. 10 – 26% от хората страдат от временено безъние, 7 – 20% страдат от хронично безъние. Ако безънието продължава повече от три седмици, то се превръща в хронично. От безънието страдат почти една трета от хората, а всеки десети страда от продължителни нарушения на съня. Безънието се среща

Тайно оръжие

Рубрика за красивите лица на "Арсенал"



Име:

Силвия Георгиева
Денева

Месторабота:

"Арсенал" АД,
Завод 1/251

Дължност:

Гравър на метал

Години:

29

Зодия:

Риби

Хоби:

Колоездене, волейбол

От колко време работиш в „Арсенал“:

2 години

Кой е силният ти коз в живота? Или, казано иначе, на кого разчиташ в трудни моменти?

На себе си и на семейството.

- Ако светлините в стаята ви пречат, сложете си маска за очи.

- Винаги проветрявайте и подреждайте спалнята, преди да си легнете. Подберете за нея подходящи цветове и светлина.

- Ако сте взели сънотворно или успокоятелно, не вършете друга работа в очакване да ви се доспи, а се нагласете за сън.

- Спете само в леглото си, а не на дивана пред телевизора. В леглото не трябва да ядете, да четете книга, да пишете или да гледате телевизия.

- Ако вечер заспивате трудно, не се излежавайте дълго сутрин, избягвайте следобедната или вечерна драмка.

- Ако сънят не идва, станете разходете се, свършете нещо умствено и опитайте отново.

- Оставете обмислянето на сериозни проблеми за сутринта.

- Стаята, в която спите, не е място за домашния любимец. Ако не можете да се разделите с него, поне не го пускайте в леглото. Любопитно. Сънят обхваща една трета от живота на човека. Според учените, жените спят по 9 часа и 7 минути, а мъжете - минутка повече. С възрастта човек спи по-малко. С най-малко времетраене е сънят след 60-ата година. В някои японски фирми са създали условия и задължават работниците си да заспиват /а не да дремнат/ за по 5 мин., след като обядват – това увеличавало производителността през следобедните 3-4 часа.

Мария Рашкова

Златните правила на добрия сън:

- Страйте се да спите поне 8 часа в деновонощието.

- Не насиливайте и не възпирайте съня; лягайте да спите, когато ви се спи, но не по-късно от 22 часа. Сънят от 22 до 1 часа е най-полезен.

- Изключвайте всички възможни звуци – радио, телевизор, компютър и др.

Уточнение:

В брой 24 на ТА две от публикуваните снимки на Стоянка Мутафова са на фотографа Бедрос Азинян

За връзка с редакторите на "Трибуна Арсенал":

Деляна Бобева: 0882 98 70 13, e-mail: didab@abv.bg

Диана Рамналиева: 0882 98 70 14, e-mail: diana_ramnalieva@abv.bg

Мария Рашкова: 0882 98 70 12

Петрова Петрова: 7 24 55